

栄養教諭食育コースの概要

【教育目標】

福祉栄養学科；人が豊かに生きるための「**栄養と食**」について学び、ライフステージ（生涯）を通しての栄養管理・栄養指導を行える管理栄養士等の育成を教育目的としています。そのため、栄養や食品に関する基礎知識、栄養指導の実践技術力を修得することが教育目標です。

栄養教諭食育コース；人が生きていくために不可欠な「**栄養と食**」について学び、食育指導を行える専門的能力を身につけた上、**学校・保育園・保健所**等「**教育や地域の場**」で**リーダーシップ**を発揮できる**管理栄養士**を養成します。

【育成すべき学生像】

食べ物と人の健康の維持・増進にかかわる教育を通して修得した知識や技能を活かし、食育を行うプロフェッショナルとして活躍する人を養成します。

1～2年次

- ・ 栄養士及び管理栄養士の資格取得に必要な専門的知識を理解するための基礎学力を身につけます。
- ・ 管理栄養士として高度な栄養指導・教育や栄養管理を行うための基盤となる専門基礎知識を学びます。
- ・ **栄養教諭免許**の取得を志す者は、教員免許取得に必須の基礎分野を選択履修します。
- ・ **スタートアッププログラム**（教員）および**上級生**（2，3，4年生）が学修をサポートします。
- ・ **初歩の国試対策講座**や**模擬試験**による専門職養成の動機づけが始まります。
- ・ **初歩のキャリア支援**を行います（将来の姿、夢を描けるようサポートします）。

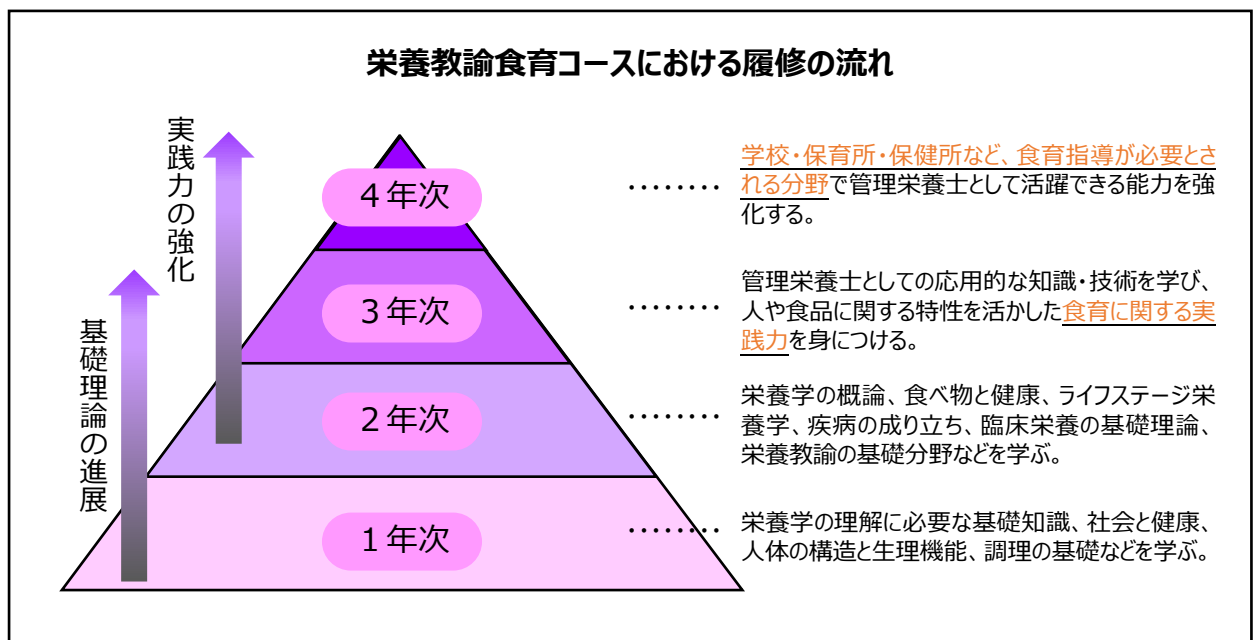
3年次

- ・ 栄養士及び管理栄養士の資格取得のための専門必修科目を履修します。特に、臨地実習を通して、管理栄養士としての実践力を身につけます。
- ・ コース推奨科目を履修し、**食育指導**の分野で活躍できる知識を学びます。
- ・ **栄養教諭免許**の取得を志す者は、教員免許取得に必須の専門科目を選択履修します。
- ・ 研究演習Ⅰ・Ⅱにおいて、卒業後の**食育・福祉等の関連専門職**への進路（小中学校、児童福祉、保育園など）に関する目標を明確にするとともに就職を視野に入れた指導が始まります。

4年次

- ・ コース推奨の選択必修科目の履修や、保健所における臨地実習を通して、**食育指導などの分野で活躍できる管理栄養士としてさらに実践力**を身につけます。
- ・ **栄養教諭免許**の取得を志す者は、教員免許取得に必須の教育実習を履修します。
- ・ 研究演習Ⅲ・Ⅳにおいて、卒業後の進路に応じた課題をテーマとした研究演習を通して、**専門教育のみならず、人間力を高めるための指導を受けながら**、4年間の集大成として研究演習報告書を作成します。

栄養教諭食育コースにおける履修の流れ



2026年度 福祉栄養学科「栄養教諭食育コース」履修モデル

1年				2年				3年				4年			
[基礎分野; 科目選択例]	春学期	単位数	秋学期	単位数	[基礎分野; 科目選択例]	春学期	単位数	秋学期	単位数	[基礎分野; 科目選択例]	春学期	単位数	秋学期	単位数	
	[経済学]	2	[日本国憲法 [#]]	2											
	[中国語Ⅰ]	2													
	小計	4	小計	2		小計	0	小計	0		小計	0	小計	0	

コース推奨科目(専門; 選択・選択必修科目)				コース推奨科目(専門; 選択・選択必修科目)				コース推奨科目(専門; 選択・選択必修科目)				コース推奨科目(専門; 選択・選択必修科目)			
春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数
						食品学Ⅱ [*]	2			栄養教諭の職務 [#]	1	栄養指導・教育論Ⅱ [*]	2		
						生化学Ⅱ [*]	2			学校栄養教育概論 [#]	1	学校栄養指導論 [#]	2		
						病理学Ⅱ [*]	2					臨床栄養学各論Ⅱ [*]	2		
												臨床栄養学臨床実習Ⅰ [*]	2		
小計	0	小計	0	小計	0	小計	6	小計	2	小計	8	小計	3	小計	0

基礎分野(卒業必修科目)				基礎分野(卒業必修科目)				基礎分野(卒業必修科目)				基礎分野(卒業必修科目)			
春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数
基礎ゼミナールⅠ	2	基礎ゼミナールⅡ	2	基礎ゼミナールⅢ	2	基礎ゼミナールⅣ	2	キャリア開発	1						
英語コミュニケーションⅠ	2	英語コミュニケーションⅡ [*]	2												
情報処理Ⅰ	1	情報処理Ⅱ	1												
		データサイエンス入門 [#]	2												
小計	5	小計	7	小計	2	小計	2	小計	1	小計	0	小計	0	小計	0

専門(卒業必修科目)				専門(卒業必修科目)				専門(卒業必修科目)				専門(卒業必修科目)			
春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数	春学期	単位数	秋学期	単位数
栄養の科学	2	福祉栄養論Ⅱ [*]	2	解剖生理学実験Ⅱ [*]	1	臨床栄養学総論 [*]	2	栄養指導・教育論Ⅰ [*]	2	栄養学特殊講義	1	研究演習Ⅲ [*]	2	研究演習Ⅳ [*]	2
福祉栄養論Ⅰ [*]	2	解剖生理学Ⅱ [*]	2	基礎栄養学Ⅱ [*]	2	基礎栄養学実験 [*]	1	給食経営管理論Ⅱ [*]	2	栄養アセスメント [*]	2				
栄養情報論実習 [*]	1	解剖生理学実験Ⅰ [*]	1	食品衛生学 [*]	2	給食経営管理論Ⅰ [*]	2	給食経営管理臨床実習 [*]	1	栄養教育論実習 [*]	1				
解剖生理学Ⅰ [*]	2	基礎栄養学Ⅰ [*]	2	食品加工学 [*]	2	「食」介護・支援論 [*]	2	給食経営管理論実習 [*]	1	栄養生理学実験 [*]	1				
公衆衛生学 [*]	2	健康管理論 [*]	2	食品学実験Ⅰ [*]	1	食品衛生学実験 [*]	1	研究演習Ⅰ [*]	2	環境栄養学 [*]	2				
調理学 [*]	2	公衆衛生学実験 [*]	1	調理学基礎実習Ⅱ [*]	1	食品学実験Ⅱ [*]	1	公衆栄養学Ⅰ [*]	2	研究演習Ⅱ [*]	2				
有機化学 [*]	2	食品学Ⅰ [*]	2	運動栄養学 [*]	2	生化学実験Ⅰ [*]	1	生化学実験Ⅱ [*]	1	公衆栄養学Ⅱ [*]	2				
		生化学Ⅰ [*]	2	病理学Ⅰ [*]	2	ライフステージ栄養学 [*]	2	ライフステージ栄養学実習 [*]	1	治療食実習 [*]	1				
		調理学基礎実習Ⅰ [*]	1	食育論 [*]	2			臨床栄養学各論Ⅰ [*]	2						
								臨床栄養学実習 [*]	1						
小計	13	小計	15	小計	15	小計	12	小計	15	小計	12	小計	2	小計	2

単位数合計	22	単位数合計	24	単位数合計	17	単位数合計	20	単位数合計	18	単位数合計	22	単位数合計	5	単位数合計	2
-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	---	-------	---

基礎分野：24単位以上	専門科目：1 0 0単位以上	合計 124単位以上	総単位数	130
-------------	----------------	------------	------	-----

^{*}管理栄養士国家試験受験資格必修科目 [#]栄養教諭必修科目

栄養教諭一種免許を取得するためには、さらに下記の科目を修得した上、管理栄養士課程を終了（管理栄養士国家試験受験資格取得）する必要があります。
自由科目は卒業単位に算入することはできません。

1年				2年				3年				4年								
自由 (教育 職員免 許に関 する科 目)	春学期		単位数	秋学期		単位数	自由 (教育 職員免 許に関 する科 目)	春学期		単位数	秋学期		単位数	自由 (教育 職員免 許に関 する科 目)	春学期		単位数	秋学期		単位数
	教育原論 [#]		2	教職概論 [#]		2		教育方法論(ICT活用含む) [#]		2					事前・事後指導 [#]		1	教職実践演習(栄養教諭) [#]		2
								学校教育相談 [#]		2					栄養教育実習 [#]		1			
															総合的な学習の時間の指導法 [#]		1			
	小計		2	小計		2		小計		4	小計		0		小計		3	小計		2