

# 栄養教諭食育コースの概要

## 【教育目標】

**福祉栄養学科**；人が豊かに生きるための「**栄養と食**」について学び、ライフステージ（生涯）を通しての栄養管理・栄養指導を行える管理栄養士等の育成を教育目的としています。そのため、栄養や食品に関する基礎知識、栄養指導の実践技術力を修得することが教育目標です。

**栄養教諭食育コース**；人が生きていくために不可欠な「**栄養と食**」について学び、食育指導を行える専門的能力を身につけた上、**学校・保育園・保健所**等「**教育や地域の場**」でリーダーシップを発揮できる**管理栄養士**を養成します。

## 【育成すべき学生像】

食べ物と人の健康の維持・増進にかかわる教育を通して修得した知識や技能を活かし、食育を行うプロフェッショナルとして活躍する人を養成します。

### 1～2年次

- ・ 栄養士及び管理栄養士の資格取得に必要な専門的知識を理解するための基礎学力を身につけます。
- ・ 管理栄養士として高度な栄養指導・教育や栄養管理を行うための基盤となる専門基礎知識を学びます。
- ・ **栄養教諭免許**の取得を志す者は、教員免許取得に必須の基礎分野を選択履修します。
- ・ **スタートアッププログラム**（教員）および**上級生**（2, 3, 4年次）が学修をサポートします。
- ・ **初歩の国試対策講座**や**模擬試験**による専門職養成の動機づけが始まります。
- ・ **初歩のキャリア支援**を行います（将来の姿、夢を描けるようサポートします）。

### 3年次

- ・ 栄養士及び管理栄養士の資格取得のための専門必修科目を履修します。特に、臨地実習を通して、管理栄養士としての実践力を身につけます。
- ・ コース推奨科目を履修し、**食育指導**の分野で活躍できる知識を学びます。
- ・ **栄養教諭免許**の取得を志す者は、教員免許取得に必須の専門科目を選択履修します。
- ・ 研究演習Ⅰ・Ⅱにおいて、卒業後の**食育・福祉等の関連専門職**への進路（小中学校、児童福祉、保育園など）に関する目標を明確にするとともに就職を視野に入れた指導が始まります。

### 4年次

- ・ コース推奨の選択必修科目の履修や、保健所における臨地実習を通して、**食育指導などの分野で活躍できる管理栄養士としてさらに実践力**を身につけます。
- ・ **栄養教諭免許**の取得を志す者は、教員免許取得に必須の教育実習を履修します。
- ・ 研究演習Ⅲ・Ⅳにおいて、卒業後の進路に応じた課題をテーマとした研究演習を通して、**専門教育のみならず、人間力を高めるための指導を受けながら**、4年間の集大成として研究演習報告書を作成します。



