

# 健康科学科 履修モデル

## 教育目標：

(学部の教育目標) 健康に関する知識と技能を駆使し、身体もこころも健康となる幸せな人間生活を実現させる福祉のこころを有した専門的職業人を育成します。

(学科の教育目標) 専門的知識を身につけ、児童生徒等・教職員の健康と安全を守る教育者(養護教諭)や働く人々の健康と環境をマネジメントできる専門家(第一種衛生管理者等)の育成を目的としています。

## 育成すべき学生像：

- ① こころの健康や身体症状に関する知識、カウンセリング能力、健康問題をとらえる力量や解決のための指導力、企画力、調整力を身につけた専門家を養成します。
- ② 生涯にわたって健康・安全に生活するための健康教育ができる専門家を養成します。
- ③ 労働社会における問題点を的確に見通し、就労者の健康と環境のマネジメントができる専門家を養成します。
- ④ ストレス・メンタルヘルス対策ができる専門家を養成します。

※科目名の下線は第一種衛生管理者の資格申請に関わる科目です。

## 1 年次

### ■ 生活の安全と健康を守るための基礎的知識(人体・法令・環境)を体系的に学ぶ

「解剖生理学Ⅰ」・「解剖生理学Ⅱ」・「健康科学概論」・「発達心理学」・「産業保健概論」・「心理学研究法Ⅰ」・「心理学概論」・「基礎ゼミナールⅠ」・「基礎ゼミナールⅡ」・「英語コミュニケーションⅠ」・「英語コミュニケーションⅡ」・「基礎数学」・「情報処理学Ⅰ」・「情報処理学Ⅱ」・「データサイエンス入門」

## 2 年次

### ■ 健康の維持・増進のための基礎知識を広く学ぶと共に、健康・環境マネジメントの専門知識を学修する

「公衆衛生学」・「衛生学」・「救急処置Ⅰ」・「環境衛生実習」・「健康行動評価・測定実習」・「心理学統計法Ⅰ」・「カウンセリング論」・「心理療法各論」・「心理学的支援法」・「健康管理学」・「臨床心理学概論」・「健康教育学原論」・「インターンシップ科目(事前指導)」・「インターンシップ科目(インターンシップ・事後指導)」・「学習・言語心理学」・「基礎ゼミナールⅢ」・「基礎ゼミナールⅣ」・「多様性の理解」・「キャリア開発」

## 3 年次

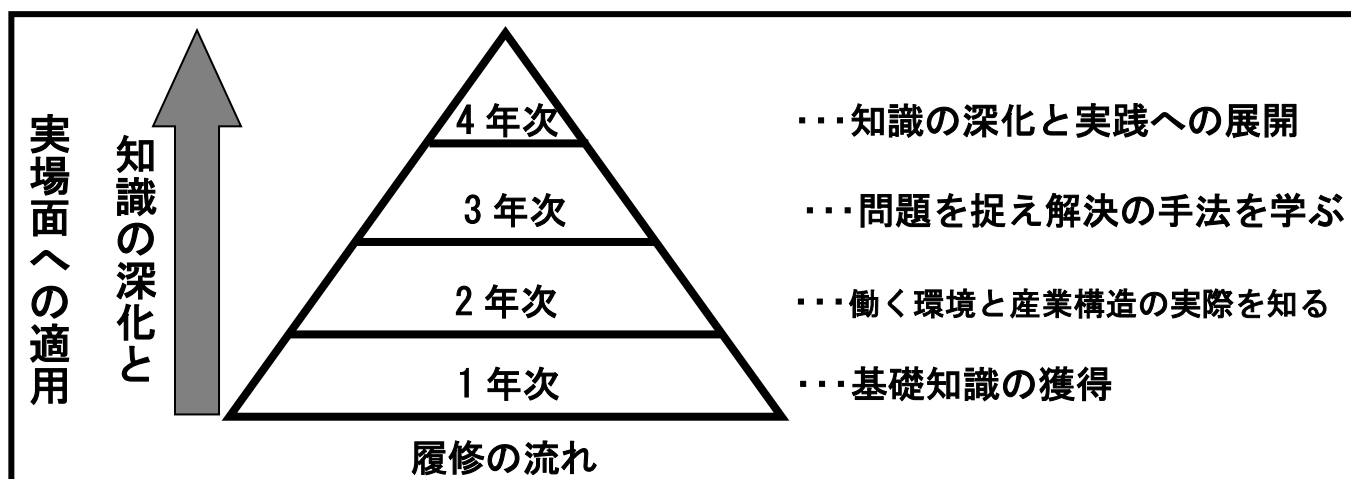
### ■ 健康・環境マネジメントの学びを実践的に深める

「労働関係法令Ⅰ」・「ストレスマネジメント」・「産業・組織心理学」・「産業・組織心理学Ⅱ」・「労働衛生学Ⅰ」・「労働衛生学Ⅱ」・「福祉人間工学」・「ライフキャリアカウンセリング演習」・「健康・医療心理学」・「研究演習Ⅰ」・「研究演習Ⅱ」

## 4 年次

### ■ 4年間の学修成果として卒業研究を行い、それまでに培った知識や経験を総合的に活用する

「労働関係法令Ⅱ」・「感情・人格心理学」・「神経・生理心理学」・「心理的アセスメントⅠ」・「精神医学と精神医療Ⅰ」・「精神医学と精神医療Ⅱ」・「研究演習Ⅲ」・「研究演習Ⅳ」



# 健康科学科 履修モデル (養護教諭・中高保健教員免許状取得をめざす場合)

## 教育目標：

- (学部の教育目標) 健康に関する知識と技能を駆使し、身体もこころも健康となる幸せな人間生活を実現させる福祉のこころを有した専門的職業人を育成します。
- (学科の教育目標) 専門的知識を身につけ、児童生徒等・教職員の健康と安全を守る教育者(養護教諭)や働く人々の健康と環境をマネジメントできる専門家(第一種衛生管理者等)の育成を目的としています。

## 育成すべき学生像：

- ① こころの健康や身体症状に関する知識、カウンセリング能力、健康問題をとらえる力量や解決のための指導力、企画力、調整力を身につけた専門家を養成します。
- ② 生涯にわたって健康・安全に生活するための健康教育ができる専門家を養成します。
- ③ 労働社会における問題点を的確に見通し、就労者の健康と環境のマネジメントができる専門家を養成します。
- ④ ストレス・メンタルヘルス対策ができる専門家を養成します。

※科目名の下線は養護教諭1種免許状及び中学校教諭・高等学校教諭 保健1種免許状取得に関わる科目です。

## 1 年次

### ■ 養護教諭の基礎を学ぶ

「養護入門」・「養護概説」・「看護学概論」・「解剖生理学Ⅰ」・「解剖生理学Ⅱ」・「微生物学」・「小児疾患総論」・「小児疾患各論Ⅰ」・「情報処理学Ⅰ」・「情報処理学Ⅱ」・「日本国憲法」・「人権教育」・「保健体育」・「教育原論」・「教職概論」・「健康科学概論」・「心理学研究法Ⅰ」・「産業保健概論」・「発達心理学」・「データサイエンス入門」・「基礎ゼミナールⅠ」・「基礎ゼミナールⅡ」・「英語コミュニケーションⅠ」・「英語コミュニケーションⅡ」

## 2 年次

### ■ 養護教諭になるための学内実習

「看護技術Ⅰ」・「看護技術Ⅱ」・「救急処置Ⅰ」・「看護臨床実習」・「養護活動論Ⅰ」・「特別支援教育概論」・「公衆衛生学」・「衛生学」・「人体の構造と機能及び疾病」・「臨床医学」・「健康教育学原論」・「環境衛生実習」・「教育心理学」・「教育社会学」・「教育課程論」・「特別活動論」・「道徳教育論」・「生徒指導論」・「進路指導論」・「カウンセリング論」・「心理療法各論」・「心理学統計法Ⅰ」・「基礎ゼミナールⅢ」・「基礎ゼミナールⅣ」・「多様性の理解」・「キャリア開発」

## 3 年次

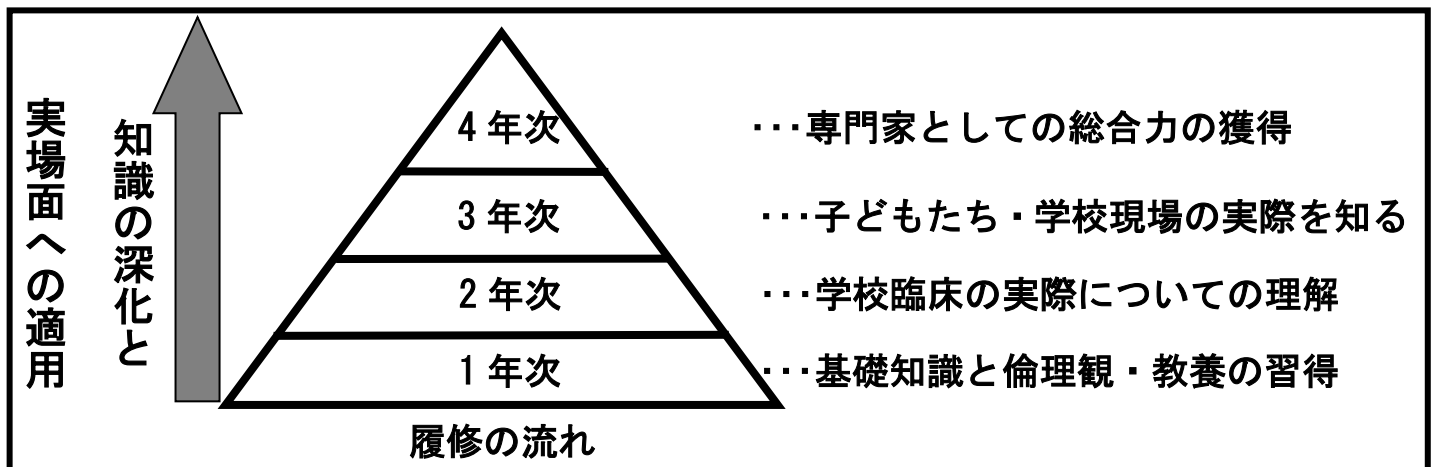
### ■ 養護教諭になるための学外実習と研究法を学ぶ

「学校保健」・「学校精神保健」・「救急処置Ⅱ」・「健康相談活動論」・「栄養学」・「薬理学」・「養護活動論Ⅱ」・「健康・医療心理学」・「保健科指導法Ⅰ」・「保健科指導法Ⅱ」・「保健科指導法Ⅲ」・「保健科指導法Ⅳ」・「教育方法論(ICT活用含む)」・「学校教育相談」・「総合的な学習の時間の指導法」・「養護実習」・「ストレスマネジメント」・「産業・組織心理学」・「産業・組織心理学Ⅱ」・「研究演習Ⅰ」・「研究演習Ⅱ」

## 4 年次

### ■ 養護教諭になるための総まとめ、健康教育研究の深化

「精神医学と精神医療Ⅰ」・「精神医学と精神医療Ⅱ」・「教職実践演習(養護教諭)」・「教育実習(中学校)」・「教育実習(高等学校)」・「教職実践演習(中・高)」・「小児疾患各論Ⅱ」・「養護実践演習」・「心理的アセスメントⅠ」・「研究演習Ⅲ」・「研究演習Ⅳ」



# 2024年度 健康科学科 履修モデル

1年

基礎分野

春学期	単位数	秋学期	単位数
基礎ゼミナールⅠ	2	基礎ゼミナールⅡ	2
英語コミュニケーションⅠ	2	英語コミュニケーションⅡ	2
情報処理Ⅰ	1	情報処理Ⅱ	1
生物学入門	1	データサイエンス入門	2
基礎科学概論	2	統計学	1
基礎数学	1		
人権教育	2		
小計	11	小計	8

専門共通  
+専門

春学期	単位数	秋学期	単位数
健康科学概論	2	産業保健概論	2
解剖生理学Ⅰ	2	心理学研究Ⅰ	2
心理学概論	2	発達心理学	2
		解剖生理学Ⅱ	2
小計	6	小計	8
単位数合計	17	単位数合計	16

2年

春学期	単位数	秋学期	単位数
基礎ゼミナールⅢ	2	基礎ゼミナールⅣ	2
		キャリア開発	1
小計	2	小計	3

春学期	単位数	秋学期	単位数
カウンセリング論	2	心理療法各論	2
心理学統計Ⅰ	2	救急処置Ⅰ	2
衛生学	2	公衆衛生学	2
環境衛生実習	2	健康行動評価・測定実習	2
人体の構造と機能及び疾病	2	臨床医学	2
障害者福祉論Ⅰ	2	障害者福祉論Ⅱ	2
健康教育学原論	2	臨床心理学概論	2
人間関係論	2	心理学的支援法	2
インターシブ科目 (事前指導)	1	インターシブ科目 (インターシブ・事後指導)	2
学習・言語心理学	2	健康管理学	2
多様性の理解	2		
小計	21	小計	20
単位数合計	23	単位数合計	23

3年

春学期	単位数	秋学期	単位数
小計	0	小計	0

春学期	単位数	秋学期	単位数
研究演習Ⅰ	2	研究演習Ⅱ	2
ストレスマネジメント	2	労働関係法令Ⅰ	2
労働衛生学Ⅰ	2	労働衛生学Ⅱ	2
児童福祉論Ⅰ	2	社会・集団・家族心理学	2
産業・組織心理学	2	産業・組織心理学Ⅱ	2
栄養学	2	健康・医療心理学	2
社会福祉の原理と政策Ⅰ	2	社会福祉の原理と政策Ⅱ	2
社会保障Ⅰ	2	障害者・障害児心理学	2
関係行政論	2	ライフキャリアカウンセリング演習	2
		福祉人間工学	2
小計	18	小計	20
単位数合計	18	単位数合計	20

4年

春学期	単位数	秋学期	単位数
小計	0	小計	0

春学期	単位数	秋学期	単位数
研究演習Ⅲ	2	研究演習Ⅳ	2
労働関係法令Ⅱ	2	精神医学と精神医療Ⅱ	2
精神医学と精神医療Ⅰ	2		
感情・人格心理学	2		
神経・生理心理学	2		
心理的アセスメントⅠ	1		
小計	11	小計	4
単位数合計	11	単位数合計	4
		総単位数	132

2024年度 健康科学科 履修モデル(養護教諭に加え、中高保健教員免許状も取得する場合)

**1年**

	春学期	単位数	秋学期	単位数
基礎分野	基礎ゼミナールⅠ	2	基礎ゼミナールⅡ	2
	英語コミュニケーションⅠ	2	英語コミュニケーションⅡ	2
	情報処理学Ⅰ	1	情報処理学Ⅱ	1
	人権教育	2	日本国憲法	2
	保健体育	2	データサイエンス入門	2
	基礎数学	1	統計学	1
	小計	10	小計	10

**専門共通  
+ 専門**

	春学期	単位数	秋学期	単位数
健康科学概論	2	発達心理学	2	
養護入門	2	養護概説	2	
解剖生理学Ⅰ	2	心理学研究法Ⅰ	2	
小児疾患総論	2	解剖生理学Ⅱ	2	
心理学概論	2	看護学概論	2	
		小児疾患各論Ⅰ	2	
		産業保健概論	2	
小計	10	小計	14	
単位数合計	20	単位数合計	24	

**自由  
(教育職員  
免許に関  
する科目)**

	春学期	単位数	秋学期	単位数
教育原論	2	教職概論	2	
小計	2	小計	2	
単位数合計	22	単位数合計	26	

**2年**

	春学期	単位数	秋学期	単位数
基礎ゼミナールⅢ	2	基礎ゼミナールⅣ	2	
		キャリア開発	1	
小計	2	小計	3	

	春学期	単位数	秋学期	単位数
カウンセリング論	2	心理療法各論	2	
心理学統計法Ⅰ	2	救急処置Ⅰ	2	
衛生学	2	特別支援教育概論	2	
人体の構造と機能及び疾病	2	公衆衛生学	2	
看護技術Ⅰ	2	臨床医学	2	
環境衛生実習	2	看護技術Ⅱ	2	
健康教育学原論	2	養護活動論Ⅰ	2	
障害者福祉論Ⅰ	2	看護臨床実習	3	
学習・言語心理学	2	障害者福祉論Ⅱ	2	
多様性の理解	2	心理学的支援法	2	
小計	20	小計	21	
単位数合計	22	単位数合計	24	

	春学期	単位数	秋学期	単位数
教育心理学	2	教育社会学	2	
教育課程論	1	道德教育論	2	
特別活動論	1			
生徒指導論	1			
進路指導論	1			
小計	6	小計	4	
単位数合計	28	単位数合計	28	

**3年**

	春学期	単位数	秋学期	単位数
小計	0	小計	0	

	春学期	単位数	秋学期	単位数
研究演習Ⅰ	2	研究演習Ⅱ	2	
ストレスマネジメント	2	健康相談活動論	2	
救急処置Ⅱ	2	学校精神保健	2	
学校保健	2	薬理学	2	
養護活動論Ⅱ	2	微生物学	2	
栄養学	2	健康管理学	2	
児童福祉論Ⅰ	2	臨床心理学概論	2	
		労働関係法令Ⅰ	2	
		障害者・障害児心理学	2	
		健康・医療心理学	2	
小計	14	小計	20	
単位数合計	14	単位数合計	20	

	春学期	単位数	秋学期	単位数
学校教育相談	2	保健科指導法Ⅲ	2	
養護実習	5	保健科指導法Ⅳ	2	
保健科指導法Ⅰ	2			
保健科指導法Ⅱ	2			
教育方法論(ICT活用含む)	2			
総合的な学習の時間の指導法	1			
小計	14	小計	4	
単位数合計	28	単位数合計	24	

**4年**

	春学期	単位数	秋学期	単位数
小計	0	小計	0	

	春学期	単位数	秋学期	単位数
研究演習Ⅲ	2	研究演習Ⅳ	2	
精神医学と精神医療Ⅰ	2	精神医学と精神医療Ⅱ	2	
労働関係法令Ⅱ	2			
小児疾患各論Ⅱ	2			
養護実践演習	2			
小計	10	小計	4	
単位数合計	10	単位数合計	4	

	春学期	単位数	秋学期	単位数
教育実習(中学校)	5	教職実践演習(中・高)	2	
		教職実践演習(養護教諭)	2	
小計	5	小計	4	
単位数合計	15	単位数合計	8	
総単位数 <b>138</b>				
総単位数 <b>179</b>				

2024年度 健康科学科（養護教諭・中高保健教員免許状と公認心理師を取得する場合）

1年

基礎分野	春学期	単位数	秋学期	単位数
	基礎ゼミナールⅠ	2	基礎ゼミナールⅡ	2
	英語コミュニケーションⅠ	2	英語コミュニケーションⅡ	2
	情報処理学Ⅰ	1	情報処理学Ⅱ	1
	人権教育	2	日本国憲法	2
	保健体育	2	データサイエンス入門	2
	基礎数学	1	統計学	1
	小計	10	小計	10

2年

基礎分野	春学期	単位数	秋学期	単位数
	基礎ゼミナールⅢ	2	基礎ゼミナールⅣ	2
			キャリア開発	1
	小計	2	小計	3

3年

基礎分野	春学期	単位数	秋学期	単位数
	小計	0	小計	0

4年

基礎分野	春学期	単位数	秋学期	単位数
	小計	0	小計	0

専門共通  
+ 専門

専門共通 + 専門	春学期	単位数	秋学期	単位数
	健康科学概論	2	発達心理学	2
	養護入門	2	養護概説	2
	解剖生理学Ⅰ	2	心理学研究法Ⅰ	2
	小児疾患総論	2	解剖生理学Ⅱ	2
	心理学概論	2	看護学概論	2
			産業保健概論	2
			小児疾患各論Ⅰ	2
	小計	10	小計	14
	単位数合計	20	単位数合計	24

専門共通 + 専門	春学期	単位数	秋学期	単位数
	カウンセリング論	2	心理療法各論	2
	心理学統計法Ⅰ	2	救急処置Ⅰ	2
	衛生学	2	特別支援教育概論	2
	人体の構造と機能及び疾病	2	公衆衛生学	2
	看護技術Ⅰ	2	看護技術Ⅱ	2
	環境衛生実習	2	養護活動論Ⅰ	2
	健康教育学原論	2	看護臨床実習	3
	障害者福祉論Ⅰ	2	公認心理師の職責	2
	学習・言語心理学	2	臨床心理学概論	2
	心理学実験Ⅰ	1	心理学的支援法	2
	多様性の理解	2		
	小計	21	小計	21
	単位数合計	23	単位数合計	24

専門共通 + 専門	春学期	単位数	秋学期	単位数
	ストレスマネジメント	2	研究演習Ⅱ	2
	研究演習Ⅰ	2	健康相談活動論	2
	救急処置Ⅱ	2	学校精神保健	2
	学校保健	2	微生物学もしくは薬理学	2
	養護活動論Ⅱ	2	健康管理学	2
	栄養学	2	労働関係法令Ⅰ	2
	児童福祉論Ⅰ	2	障害者・障害児心理学	2
	関係行政論	2	健康・医療心理学	2
	産業・組織心理学	2	教育・学校心理学	2
	心理演習	1	社会・集団・家族心理学	2
			産業・組織心理学Ⅱ	2
			福祉心理学	2
	小計	19	小計	24
	単位数合計	19	単位数合計	24

専門共通 + 専門	春学期	単位数	秋学期	単位数
	研究演習Ⅲ	2	研究演習Ⅳ	2
	精神医学と精神医療Ⅰ	2	精神医学と精神医療Ⅱ	2
	労働関係法令Ⅱ	2	心理実習	1
	小児疾患各論Ⅱ	2	健康行動評価・測定実習	2
	養護実践演習	2		
	司法・犯罪心理学	2		
	心理実習	1		
	感情・人格心理学	2		
	神経・生理心理学	2		
	精神疾患とその治療	2		
	知覚・認知心理学	2		
	心理的アセスメントⅠ	1		
	小計	22	小計	7
	単位数合計	22	単位数合計	7

自由  
(教育職員  
免許に関  
する科目)

自由 (教育職員 免許に関 する科目)	春学期	単位数	秋学期	単位数
	教育原論	2	教職概論	2
	小計	2	小計	2
	単位数合計	22	単位数合計	26

自由 (教育職員 免許に関 する科目)	春学期	単位数	秋学期	単位数
	教育心理学	2	教育社会学	2
	教育課程論	1	道德教育論	2
	特別活動論	1		
	生徒指導論	1		
	進路指導論	1		
	小計	6	小計	4
	単位数合計	29	単位数合計	28

自由 (教育職員 免許に関 する科目)	春学期	単位数	秋学期	単位数
	学校教育相談	2	保健科指導法Ⅲ	2
	養護実習	5	保健科指導法Ⅳ	2
	保健科指導法Ⅰ	2		
	保健科指導法Ⅱ	2		
	教育方法論(ICT活用含む)	2		
	総合的な学習の時間の指導法	1		
	小計	14	小計	4
	単位数合計	33	単位数合計	28

自由 (教育職員 免許に関 する科目)	春学期	単位数	秋学期	単位数
	教育実習(中学校)	5	教職実践演習(中・高)	2
			教職実践演習(養護教諭)	2
	小計	5	小計	4
	単位数合計	27	単位数合計	11

総単位数 204