

発行 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会  
〒558-0021 大阪市住吉区浅香1丁目8番47号  
住吉区在宅サービスセンター内

ホームページでも社会福祉協議会の  
活動内容をご覧いただけます。  
HP:<http://www.sumiyoshi-wel.net>  
住吉区社協



f 住吉区社協  
公式facebookページ



住吉区社協  
公式 Instagram  
@SUMISUMISUMIYO



助け上手・助けられ上手を応援!

# はじめよう! ボランティア活動

## 交流スペースがあります!

錦秀会住吉区民センター図書館棟2階にある、区民の皆さんとつくる市民活動、そのつながりづくりを応援するためのスペースです。ちょっとした打合せや情報収集にご利用いただけるほか、ボランティアスタッフが常駐し、不定期でミニイベントなども行っています。お気軽にご利用ください。



開室日 火・水・木・金・第2土曜日  
午後1時~4時

(※祝日にあたる場合と第5週目は閉室)

## ボランティア交流会

ボランティアさんやボランティアを必要としている方、ボランティアについて知りたい方などの集いの場として交流会を定期的に開催しています。若者やボランティア活動をはじめたばかりの方などの悩みごとの相談やさまざまな情報交換などを行っています。



ボランティア・市民活動センターは、ボランティアに関するさまざまな相談や支援を行うための地域に密着した活動の拠点です。ボランティア活動をしたい方とボランティアを必要としている方のニーズをキャッチしたうえで、双方のマッチング・情報提供などを行っています。またボランティアに関心のある方に向けた広報活動や講座の開催、活動団体への助成や保険加入の窓口なども行っています。

## ボランティア登録しませんか!

「何か私にできることがあれば」と思っていたら、ボランティア登録(無料)しませんか。登録された方にはセンターからボランティア便りをお届けします。



## ボランティア・市民活動センター運営委員会の活動を発表!

12月9日(火)に市内各区のボランティア・市民活動センターの活性化を目的に開催された運営委員長会で、住吉区ボランティア・市民活動センター運営委員会の活動報告を行いました。当日は住吉区ボランティア・市民活動センター運営委員である中井 祐翔さんから、学生や若者との連携協働について発表していただきました。ボランティアに関心のある学生が、参加の方法や活動契機となる入り口に困っている状況にあることも念頭に、情報発信の仕方や活動への関わり方の工夫について質疑応答を行いました。これからも地域に根ざした、ボランティアによる、ボランティアのためのセンター運営をめざしていきます。



(問合せ)住吉区ボランティア・市民活動センター TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813

# 親子3世代であそぼう! ふらっと楽しむ「すみよし」

参加無料  
当日、直接会場にお越しください。



区内の福祉施設やボランティア団体などが企画・運営し、世代を問わず楽しみ、学べる「すみよし」の魅力満載の地域交流イベントです!

大ホール

「あそぶ」「体験」  
「バザー」の  
コーナー

小ホール

舞台発表

屋外  
(ガレリア)

飲食コーナー・  
子どもたちに大人気  
「ふわふわ」

ふらっと  
遊びに  
きませんか?

日時

令和8年3月14日(土)  
午前10時30分~午後2時

場所

錦秀会住吉区民センター  
大ホール・小ホール・ガレリア(南住吉3-15-56)

主催

ふらっと楽しむ「すみよし」実行委員会

後援

大阪市住吉区役所・住吉区身体障害者団体協議会  
大阪市住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会

問合せ

住吉区社会福祉協議会 地域支援担当  
TEL06-6607-8181

## 見守り活動を進めるために

(問合せ)住吉区地域見守り相談室  
TEL 06-4703-5806

地域における見守り活動推進のため、区内の各地域ではさまざまな連絡会や学習会が継続的に開催されています。日ごろ感じていることや訪問活動での困りごとなどについて意見を交わし、地域の現状や課題を共有する場となっています。  
参加者からは「普段はなかなか話す機会のない内容を共有できた」「他の方のお話を聞いて気づくことがたくさんあった」といった声も聞かれました。今後も地域の中で気軽に話し合い、学び合える場を大切にしながら、住民の皆さまとともに取り組みを進めていきます。

### ☆山之内地域 見守り会議

毎月1回、午前・午後の部の2回、見守りボランティアの会議が開かれています。会議では災害時要援護者支援台帳に登録されている見守り対象者の方々の自宅に見守り訪問をしたときの様子や困ったことなどが共有されています。区役所職員・地域包括支援センター・見守り相談室CSW等の専門職も参加しており、その場でどうすればいいかが話し合わせ、タイムリーに課題を解決できる仕組みができています。

### ☆遠里小野地域 常駐地域支援相談員会議

毎月1回、常駐地域支援相談員が集まり、訪問活動の様子や地域で起こった出来事などが話し合われています。困りごとを共有し、情報交換ができる場として、区役所職員・包括支援センター・ランチ等も参加し、見守りが必要な方々をみんなで支える仕組みができています。

### ☆清水丘地域

清水丘見守り連絡会



### ☆刈田南地域

刈田南地域見守り支援研修会



### ☆刈田地域

刈田地域での見守り活動研修会



## 令和7年度 地域社会福祉協議会会長・地域活動者研修会(兼見守り活動者研修会)開催

地域福祉を考える取組みの一環として、12月15日(月)錦秀会住吉区民センター小ホールにて、ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか?」上映会を開催しました。  
当日は地区社会福祉協議会会長、地域役員の皆さんに多数ご参加いただきました。作品は精神疾患を発症した家族を取り巻く、その家庭内での日常がありのままに映し出されたものであるため「普段目にする事の少ない現実に触れる機会となった」「重い内容ではあったが、自分自身のこれまでの経験と重ねて考える機会となった」との声が聞かれました。  
それぞれの立場によって、感じることや思いがわいてくるとともに、身近にある社会的な課題、現実の支援のあり方についてもたくさんのお声を聞かせていただく機会となりました。今後も地域の皆さまとともに考える機会を大切にしながら、取り組みを進めていきたいと考えています。



## 「災害時の避難支援と日頃の見守り活動を一体的に進めるために」

普段の見守りと災害時の避難支援への備えとして「災害時要援護者支援台帳」への登録について同意確認を行ったうえで、地域の協力団体に情報を提供し、地域の日ごろからの見守りに役立っています。



知っていますか? 災害時要援護者支援台帳 このピンクの封筒で届きます!  
対象となる方へピンクの封筒でご案内が届きます。案内が届きましたら「同意」「不同意」に関わらず返送にご協力ください。  
※④の方へのご案内は実施しておりませんがご希望の方はお気軽に地域見守り相談室までご連絡ください

# みんなで支え合い 安心して暮らせる地域をめざして

地域における見守り活動や居場所づくりなどの地域福祉活動を進めていく上で、地域に暮らす一人ひとりが主人公となって福祉的な現状を共有したり、地域に必要な取組みなどについて自由に語り合ったりしながら対話を重ねることがとても大切です。住吉区社会福祉協議会ではさまざまな取組みを通じて、住民主体の地域福祉のまちづくりを進めています。

## 地域座談会、住民交流会の開催支援 (問合せ)地域支援担当 TEL 06-6607-8181

地域住民やこれまで地域に関わる機会がなかった方、学校・施設・事業者等の方も含めて参加を募り、新たな地域のつながりを紡いでいます。

住吉地域座談会 「お互いの活動を知ろう!」  
長居地域座談会 「ながいはひとつ」 地域活動の現状を共有  
かりなんについてみんなで話そう会II(河田南) ※まちづくりセンターと合同支援  
南住吉高齢者支援ネットワーク交流会 「地域とともに暮らす知恵」  
山之内地域座談会から派生して誕生した地域福祉施設事業交流会→イベント開催にも発展  
東粉浜ハッピーハロウィン 「地域座談会から生まれた多世代交流」

## 「まち歩きで介護予防! 歴史にふれる健幸(けんこう)ウォーク」

12月2日(火)、住吉歴史案内人の会の皆様にご協力いただき、まち歩きイベントを開催しました!あびんこミュージアムや大依羅神社などを歩いて回りながら普段生活されている地域の「意外と知らなかった」歴史を知ることができ、楽しつつフレイル予防にもなって参加者の皆様には大変ご好評いただきました。今後も地域の高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域の方々や企業などにご協力いただきながら、様々な企画に取り組んでいきたいと思えます。

(問合せ)住吉区地域包括支援センター TEL 06-6692-8803

## 地域住民×専門職 合同事例検討会

住吉区るるるオレンジチーム(認知症初期集中支援事業)では、8月26日(火)に住吉区役所4階 大会議室にて「るるるミーティングII~事例を通して考えてみよう~」を行いました。  
グループには民生委員や常駐支援相談員として活動されている地域住民の皆さんと施設職員、ケアマネなど医療・介護・福祉の専門職が参加して実際の事例を通してワークショップを行いました。それぞれが意見を出し合い、ご本人の思いを優先しながらも、各自が自分の立場でどのような支援や関わりができるかを検討しました。とても和やかな雰囲気の中、地域の方々にも積極的に意見を出していただき、地域の特性や課題などもふまえた支援のスタンスを共に再認識する機会となりました。

(問合せ)住吉区るるるオレンジチーム TEL 06-6115-8605

## 令和7年度も区内でいろいろな地域福祉活動が新たにスタート!

区内各地域で高齢者の介護予防やつながりづくりをめざしたいろいろな地域福祉活動が新たに立ち上がり支援を行っています。生活支援体制整備事業では、高齢者のみなさんがイキイキと楽しく参加されている新しい活動をご紹介します!

### 百歳体操

清水丘福寿会いきいき百歳体操



男性の方も女性の方もみなさんで元気に体操に取り組みたいですね!

### 百歳体操

そんぼの家S長居公園いきいき・かみかみ百歳体操



施設を利用されている方も地域のみなさんで一緒に取り組んでみましょう!

### 高齢者食事サービス

万代住宅集会所高齢者食事サービス



令和7年の夏イベント! 笑顔あふれる楽しいおしゃべり会

### 健康麻雀

清水丘校下健康麻雀同好会



和気あいあいと指自・頭口「体を動かして健康まっしうしろ!」

### 住民の自主的集いの場

市長居西第2住宅集会所「いきいき笑う会」



UCCのほろほろな笑顔が溢れる楽しい集まり



(問合せ)生活支援体制整備事業 TEL 06-6607-8181

## 地域で気になることをみんなで共有(ネットワーク交流会)

2月13日(金)に、清水丘会館で町会長・民生委員・女性部・ボランティア・ケアマネジャー・介護サービス提供事業所・地域包括支援センターなどが集まり、それぞれの活動状況について情報共有を行い、地域で気になることや困っていることについて話し合いました。  
お互いの活動状況を知り意見交換することで、地域が抱える福祉的な課題と安心して暮らしていける地域をめざすという目標を共有することができました。  
他の地域でも清水丘地域と同様に、地域住民と専門職が集まって情報共有や意見交換を行う機会を持ち、支えあえる地域づくりを進めています。

(問合せ)住吉区西地域包括支援センター TEL 06-6674-0800

## 赤い羽根共同募金だより

「じぶんの町を良くするしくみ。」へのご協力ありがとうございました。  
募金活動を通して、地域の皆さま、区内の福祉施設さま等のご協力を賜り、今年度10月~12月の期間で8,637,399円の募金が寄せられました。共同募金は、ご寄付いただいた市区町村で行われる福祉活動で主に役立てられるほか、募金の3%は災害時のボランティア活動のための準備金として積み立てられており、もしもこの町で大きな災害があったときには、全国から応援が届くしくみです。この町を良くするために、困っている人々を支えるために、今年度も皆さまの心温まるご支援ご協力に心より感謝申し上げます。

## 賛助会員を募集しています!

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内の皆さまと共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。活動趣旨に賛同いただき、あたたかいご支援ご協力をお願い申し上げます。

会費(年額)  
個人会員 1口 1,000円  
法人会員 1口 10,000円  
※口数に制限はありません。

受付方法  
窓口・郵便振替にて受付けています。  
郵便振替口座 00960-4-252992  
加入者名:社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会

(問合せ)地域支援担当 TEL:06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

## 善意銀行にご協力をお願いします!

善意銀行では、皆さまからいただいた善意のお気持ち(金品・物品など)を本会の活動や社会福祉事業などに有効活用し、地域福祉の推進に寄与しています。

(問合せ)地域支援担当 TEL:06-6607-8181 FAX:06-6692-8813

令和7年4月から12月までの間に、次の方々から、住吉区社会福祉協議会善意銀行へ預託をいただきました。皆さまのお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

ご寄付ありがとうございました  
○善意銀行寄付者一覧○(順不同)  
・光世株式会社の皆さま  
・大阪信用金庫 杉本町支店の皆さま  
・久保利 恵子様 ・中川 和彦様  
・池守 良子様 ・竹中 一雄様  
・匿名2名様

## しあわせの4.4チューリップデー 2026

入場無料

3月3日と5月5日、この2つの節句の間である4月4日を誰もが祝うことのできる「4月4日(しあわせ)」の日と設定し、童謡「チューリップ」の♪赤、白、黄色、どの花見てもきれいだな♪の1節にあるように、人の性別・個性に区別なく、また世代、国籍も超えて誰もが輝ける日という意味を含め、今年も「チューリップデー」にイベントを開催します。ぜひお越しください!

- 日時** 4月4日(土)  
午後1時~7時(12時30分開場)
- 場所** 錦秀会住吉区民センター 大ホール  
(南住吉3-15-56)
- 定員** 900名
- 入場** 無料
- 申込み** 不要 当日直接会場にお越しください。
- 内容** LGBT啓発トークショー・  
音楽ライブ・パフォーマンスショーなど
- 主催** 一般社団法人LGBT
- 共催** 住吉区社会福祉協議会
- 問合せ** 地域支援担当  
TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813



## 点字教室 受講生募集!

受講無料

点字を通して視覚の障がいについて理解を深め、ボランティア活動へのきっかけにしませんか?

- 日時** 5月13日~7月15日(毎週水曜日)  
午後1時30分~3時30分※全10回
- 場所** 錦秀会住吉区民センター  
図書館棟2階 集会室4(南住吉3-15-56)  
※初回のみ集会室1で開催
- 対象** 点字に興味・関心のある方
- 定員** 10名(先着順)
- 受講料** 無料
- 持ち物** 筆記用具(テキストをお渡しします)
- 講師** ボランティアサークル アネモス
- 申込み** 区社協まで来所、または電話にて  
①氏名、②年齢、③住所、④電話番号、  
⑤「点字教室参加」の旨をお知らせください  
※締切:4月30日(木)必着
- 問合せ** 住吉区ボランティア・市民活動センター  
TEL 06-6607-8181



## 手話奉仕員養成講座(初級課程)

受講無料

- 日時** 令和8年4月15日~令和9年2月20日  
毎週水曜日 午後7時~8時30分 ※全35回  
令和9年2月20日(土)合同修了式(場所未定)
- 場所** 錦秀会 住吉区民センター図書館棟2階 集会室4  
(南住吉3-15-56)
- 対象** 区内在住、在勤、在学(高校生以上)で初めて手話を習う方  
※お子様連れの受講はご遠慮願います。
- 定員** 30名(申込多数の場合は抽選)
- 申込み** 往復はがきに①住所②氏名③ふりがな④年齢⑤電話番号  
⑥「手話初級課程受講申込」と記入のうえ、お申込みください。  
住吉区社会福祉協議会 〒558-0021 住吉区浅香1-8-47  
締切:3月16日(月)必着  
受講決定は返信用ハガキでお知らせします。
- 受講料** 無料 ただし、受講時にテキスト代2冊分:4,290円(税込)と  
動画視聴システム代:1,760円(税込)  
(全国手話研修センターに直接申込)が必要
- 主催** 大阪市聴言障害者協会(大阪市委託事業)
- 主管** 住吉区聴言障害者協会
- 協力** 住吉区社会福祉協議会
- 問合せ** 住吉区ボランティア・市民活動センター  
TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813



## すみよし子ども映画会 『FLY!フライ!』



遊びや  
工作のコーナーも  
あります♪

参加無料



- 日時** 5月2日(土)  
【映画上映】午前10時30分~正午(開場:10時)  
(上映後、遊びのコーナーは午後2時まで)
- 場所** 錦秀会住吉区民センター 大ホール、ガレリア  
(南住吉3-15-56)
- 対象** 住吉区在住の子どもとその保護者
- 定員** 600名※定員に達し次第、申込み受付を終了します。
- 申込み** 令和8年4月10日(金)午前9時から受付開始予定です。  
申込方法・詳細等は決まり次第、  
ホームページでお知らせいたします。
- 主催** 住吉区地域・子ども食堂連絡会
- 共催** 住吉区社会福祉協議会
- 後援** 住吉区役所
- 問合せ** 地域支援担当 TEL 06-6607-8181

## 脳トレクイズ

ほっこり脳トレ  
5つの間違いを見つけよう



今回の脳トレは、縁側でくつろぐ夫婦のひとコマです。左右の絵をよく見比べると、違うところが5つあります。全部見つけられるでしょうか?ぜひ、ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてください!



### 応募方法

ハガキにて  
ご応募ください。

### 20名様にオリジナル保温保冷ショルダーポーチをプレゼント!!

クイズの答え・郵便番号・住所(部屋番号あれば忘れず!)・氏名・年齢・社協だよりへのご意見、ご感想などをご記入のうえ、〒558-0021住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区社会福祉協議会「社協だよりNo.58クイズ係」まで。締め切りは令和8年4月30日(木)。当日消印有効。当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

前回の答え:  
そうだん「相談」

## 住吉区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先



住吉区社会福祉協議会  
☎6607-8181(代表)  
住吉区ボランティア・市民活動センター  
☎6607-8181  
住吉区地域包括支援センター  
☎6692-8803  
住吉区オレンジチーム  
☎6115-8605  
あんしんさぼーと事業  
☎6115-8150  
大阪市住吉区浅香1-8-47  
FAX 6692-8813



住吉区老人福祉センター  
大阪市住吉区遠里小野1-1-31  
☎6694-1416  
FAX 6606-3412  
地域見守り相談室  
☎4703-5806  
生活自立相談窓口  
☎6654-7763  
生活福祉資金相談窓口  
☎6615-8172  
大阪市住吉区南住吉3-15-55  
(住吉区役所4階)



住吉区西地域包括支援センター  
大阪市住吉区墨江2-4-10  
☎6674-0800  
FAX 6674-0801

住吉区社会福祉協議会は...  
地域のさまざまなニーズに合わせた支援活動や見守り活動、ボランティア活動のサポート、介護や日常生活の困りごとの相談支援など、一人ひとりが大切にされる、優しさやぬくもりのある福祉のまちづくりに取り組んでいます。