

スポーツリハビリテーション 出張講義

スポーツ分野のプロフェッショナルである理学療法士が講師を務めます

講師 ① 三谷 保弘（教授，理学療法士）



<プロフィール>

膝関節などの下肢のスポーツ外傷・障害の予防を専門にしている。
高校野球（甲子園）の健康支援やU-18野球日本代表（侍ジャパン）での
国際大会の帯同経験がある。

< 講義テーマ >

- ① スポーツ外傷・障害の予防法について
- ② 熱中症の予防について
- ③ パフォーマンスの向上につながるトレーニング方法について

講師 ② 大嶺 俊充（講師，理学療法士）



<プロフィール>

サッカー選手を中心とした思春期のアスリートに対する腰痛や足関節捻挫の
予防を専門にしている。運動器ケアしまだ病院（羽曳野市）での臨床業務や
高校サッカー部のトレーナー活動も行っている。

< 講義テーマ >

- ① 腰痛の予防とスポーツ復帰について
- ② 足関節捻挫の予防とスポーツ復帰について
- ③ 試合に向けたコンディショニングとリカバリー法について

講師 ③ 植田 篤史（助教，理学療法士）



<プロフィール>

主に野球選手の肩・肘関節の障害予防を目的に研究を行っている。
高校野球部のコンディショニングやトレーニング指導、阪堺病院（堺市）
での臨床業務にも携わっている。

< 講義テーマ >

- ① 野球選手の肩・肘関節障害の原因と予防法について
- ② 野球選手のコンディショニングやトレーニング方法について

お問い合わせ：関西福祉科学大学 高大連携室

申し込み方法やお問い合わせは、「関西福祉科学大学 高大連携室」までお願いします。
クラブ単位の申し込み等にも臨機応変に対応いたします。

連絡先：（072）978-0756（高大連携室直通） FAX：（072）978-0377

メールアドレス koudai@tamateyama.ac.jp

〒582-0026 大阪府柏原市旭ヶ丘3丁目1 1-1 <https://www.fuksi-kagk-u.ac.jp/>