

関西福祉科学大学 リハビリテーション学科 主催

この夏もーっと
可愛くなって世界の征服！
あべの

今をときめけ！

超最強♡痩せトレ

なんです！ピラティスで

今回のテーマは美脚

理学療法士監修で安心♡ピラティスで超簡単「痩せトレ」

日時

2025年 **8/8 金** **13:00▶16:00**

痩せトレ（1回30分程度）▶ 13:00～、14:00～、15:00～ の3回開催！
痩せトレ以外のイベントも同時開催中！ 何時に来ていただいても大丈夫です！😊

場所

あべのキューズモール4階「つどいのひろば」

GiGOさんや駄菓子吉田商店さん、一番近いエスカレーターから4階へ
大起水産さん、とんかつKYKさん、千房さんの近くです！

つどいの
ひろば

参加費

無料

対象

どなたでもご参加いただけます！

夏休みに可愛く・格好良くなりたい人向けプログラムです！

普段着でOK！動きやすい服装がオススメです！



一緒に楽しみましょう！

スマホストラップも
作れます！

リハビリテーション学科
理学療法学専攻のわたしたちがお手伝いします！

お問合せ先 ▶ 関西福祉科学大学（担当：重森 ◀ shigemori@tamateyama.ac.jp）

関西福祉科学大学
Webサイト ▶



リハビリテーション学科
Webサイト ▶

