

関西福祉科学大学健康科学科 オープンキャンパス2025

なりたい養護教諭になろう！

3月23日（日）

13:40頃 学科プログラム①

ご挨拶・学科紹介

14:00頃 体験プログラム 長見まき子先生

心と体を上手にコントロール～マインドフルネス～

「気持ちを落ち着かせたい」「集中したい」「元気を出したい」
そんな願いを、心と身体の上質なコントロール法のマインドフルネス
でかなえましょう。
”雲になる””1、2、3で拍手””ろうそくの火を吹き消す”など、
マインドフルネスの楽しいエクササイズに挑戦します

14:30頃 在学生による紹介
卒業生による体験談

15:00頃 学科プログラム②
ミニ保健室体験
個別相談

今回は、大阪の学校
現場で、養護教諭と
して活躍されている
卒業生から、お話を
聞くことができます。



次回(オープンキャンパス2025)は
4月27日(日)です。

福科大
健康科学科



健康科学科公式サイト
<https://kenkou-kagaku.net/>



健康Twitter
@fukukadaiKenko



健康Instagram
@FUKUKADAIKENKO