

科目	心理学(心・健・栄)	単位数	2
担当教員	多田 美香里		
履修対象	臨床心理学科1年春学期・健康科学科1年春学期・福祉栄養学科1年春学期		
目的	心理学には綿密な実証研究によって得られたデータの蓄積で得られた知識もあれば、すぐれた倫理観と論理性に根ざした解釈による知識もある。その両者が混在した形で幅広い研究領域である心理学を成り立たせ、研究領域の幅を広げてもいる。この授業ではすべての研究領域をカバーすることはできないが、基本的な知識を紹介することを通して、心理学の考え方の特徴をつかむことを目指す。		
達成目標	「関心・意欲・態度」 (1)心理学の学術的専門書を読む。 (2)心理学の知識を自分の専門領域に応用する。 「思考・判断」 (1)学術的な心理学と科学的でない心理学の違いを区別する。 (2)心理学の代表的な研究・基礎用語・構成概念について説明できる。		
授業計画			
1	心理学とは、心理学の歴史:心理学が扱う対象、細分化された領域、心理思想、心理学が成立した状況、学派		
2	人間の行動特徴:動物と人間、生得性と獲得性、初期経験		
3	発達:発達観、言語発達、自我の形成、発達段階、加齢		
4	学習:古典的条件づけ、オペラント条件づけ、観察学習		
5	感覚:感覚の種類と範囲、感覚間統合		
6	知覚:注意、体制化、恒常性、空間と運動		
7	認知:記憶の過程、非言語的記憶、学習プログラム		
8	言語:音声、運用と理解、概念獲得		
9	思考:問題解決、推論、創造的思考		
10	動機づけ:内発的動機、社会的動機、動機の階層と獲得、原因帰属		
11	情緒:ノンバーバルコミュニケーション、情動表出、気分と感情		
12	人格:把握と形成、特性と類型、検査、知能		
13	社会:個人と集団、対人認知		
14	臨床:異常心理学、心理アセスメント、心理療法論		
15	再び、心理学とは:これまでのまとめとそれを踏まえた心理学の考え方の確認、関連する領域		
授業形態/具体的な内容	教員が用意した資料(レジュメ)に基づき、授業をすすめる。この授業の主眼は心理学の初歩的な知識の習得を目指すものであるため、用語や構成概念の理解を確認するため、小テスト等を実施する。		
教科書			
教科書名	著者名	出版社	金額
教科書は指定しない			
参考書			
成績評価の基準・方法	受講態度、小テスト等の評価、定期試験の成績等から総合的に評価する。		
留意点			
準備学習	心理学の書籍や論文を読んでおくことが望ましい。		
備考		No.	GE712003