

科目	心理学概論	単位数	2
担当教員	山田 富美雄		
履修対象	心理科学科1年秋学期・健康科学科1年秋学期		
目的	<p>はじめて心理科学を学ぶ1年次生の皆さん、心理科学の面白さを満喫して下さい。</p> <p>目にみえない「こころ」を科学するって、いったいなんでしょう。</p> <p>この講義を通じて、科学的証拠に基づいた心理学という基本的概念を学び、誤解されやすい心理学を正しく理解できればと思っています。</p>		
達成目標	<p>心理学の学問的性格を知りましょう。心理学の過去、歴史、現代、そして未来の心理科学を見据える力を鍛えましょう。そして心理学を、医療、臨床、社会、産業、教育、司法などの実践分野に活かす道筋を学びましょう。</p> <p>「ああ、心理科学とはこういうものか」という感覚を受講者全員が抱けるようになることを目標にしていきたいとおもいます。</p> <p>「関心・意欲・態度」</p> <p>(1)心理学への関心・意欲を高める。</p> <p>(2)心理学について学ぶ目標を定める。</p> <p>(3)心理学についての書物や関連情報を集める。</p> <p>「思考・判断」</p> <p>(1)科学的心理学の思考過程を身につけるよう努力する。</p> <p>(2)心理学の専門用語をつかって考える。</p> <p>(3)心理学上の理論や法則、数式などを覚えるためのノートを作る。</p> <p>「技能・表現」</p> <p>(1)自分の心の問題を心理学の方法論で理解するノートを作る。</p> <p>(2)心理学の用語をつかって世の中の出来事を考える。</p> <p>(3)友達に対して心理学の立場から意見を述べるができる。</p> <p>「知識・理解」</p> <p>(1)心理学とはなにかを多くの人に説明できるようにする。</p> <p>(2)心理学用語や理論、方法論を中学生や地域の人に説明できる。</p> <p>(3)最も興味のある心理学の領域を見つけ、さらに深く勉強する。</p>		
授業計画			
1	心理学とは何か(オリエンテーション)		
2	心のモデル:メカニクな心、ダイナミックな心、野獣の心、コンピュータの心		
3	心と身体:脳のはたらきと心の様		
4	心のはたらき1:学習～学ぶ・慣れる・習慣化する		
5	心のはたらき2:記憶～覚える、記憶する、想い出す、忘れる		
6	心のはたらき3:感覚～見る、聞く、感じる、痛む心		
7	心のはたらき4:知覚～分かる、動く、錯覚する、ものまねする		
8	心のはたらき5:感情～ポジティブな感情、笑うとは、怒るとは		
9	心のはたらき6:動機づけ～やる気の原理、インセンティブで動く心		
10	心のはたらき7:ストレス～不安とうつ、怒りと混乱への対処法		
11	心のはたらき8:社会心理～他者と生きる智恵		
12	心の個人差1:パーソナリティ～十人十色の性格・人格・品格		
13	心の個人差2:知性と感性～知能、社会的知能、創造性		
14	心の発達:細胞からヒト、人間、そして老い		
15	心の専門職:アセスメント、インターベンション、プリベンション		
授業形態/具体的な内容	<p>シラバス通りの順に心理学をスケッチしていきます。</p> <p>パワーポイントを使った講義が中心です。</p> <p>毎回マナバでクイズや課題を出すので聞き逃すことなく応答しましょう。</p> <p>リアルタイムの実験やデモも楽しみです。</p> <p>授業の終わりには次回授業の予告をしますから、準備して次回望むこと。</p>		
教科書			
教科書名	著者名	出版社	金額

医療行動科学のためのミニマム・サイコロジー	山田富美雄(監修・編著)	北大路書房	1900円+税
参考書	<p>心理学検定のための以下のテキストは用語の整理に役立ちます。</p> <p>日本心理学会諸学会連合心理学検定局・編「心理学検定基本キーワード」、実務教育出版、2016年版</p> <p>日本心理学会諸学会連合心理学検定局・編「心理学検定公式問題集」、実務教育出版、2016年版</p>		
成績評価の基準・方法	毎回の課題40%および試験60%で評価します。		
留意点	心とは何か、心のはたらきにはどのようなものがあり、どのように科学するのかを常に考えておいてください。心理科学部での学びの原点は心理学概論だともって、楽しく授業に参加してください。		
準備学習	シラバス通りの順で授業は行われますから、自分でノートを作ってしっかり準備しましょう。必修科目ですから、全員がしっかり同じ知識を身につけることが求められます。		
備考	分からないことがあったら、授業が終わってから、聞きに来てください。オフィスアワーも利用しましょう。	No.	