

高校生のための心理学講座シリーズ

心理学と社会：こころの不思議を解き明かす

皆さんは「心理学」にどのようなイメージをお持ちでしょうか？ テレビで見かけるメンタリストのように、相手が「こころ」の中で考えていることを見通してしまうちょっと怖いものなのでしょうか？ 本講座では、よくある「心理学」への誤解を解き、「心理学は科学的な学問」ということを、専門家がわかりやすくお伝えします。本年度も「高校生」と「高校の先生方」を対象に開講いたします。多くのご参加をお待ちしております。

2018年 **7月29日(日)** 10:00-16:30

関西福祉科学大学 本館3階大講義室

参加費無料・事前申込制
定員80名(先着順)

近鉄大阪線河内国分駅より徒歩11分、近鉄大阪線河内国分駅・JR高井田駅・近鉄南大阪線古市駅よりオープンキャンパス用スクールバス利用可能。
<http://www.fuhsi-kag-u.ac.jp/profile/access.html> 詳細は大学 HPで確認ください。

※筆記用具をご持参ください。当日大学にてオープンキャンパスを開催しており、オープンキャンパス参加カードを提出すると無料でランチ体験ができます(11:30-14:00)。その他学園内のコンビニの利用が可能です。

◆ 企画者：山田 富美雄・福田 早苗（関西福祉科学大学）／ 司会：長見 まき子（関西福祉科学大学）

10:30-11:20 臨床心理学	本岡 寛子 (近畿大学)	本講座では、「不安や落ち込みに対する問題解決療法」をテーマにお話します。人が問題に直面して、不安になったり、落ち込んだりした時、どのようにして、そこから抜け出そうとしているかについて臨床心理学の視点から解説します。また、不安や落ち込みに対する対処の「5つのコツ」を紹介しします。対処の仕方は1つではありません。自分で解決できる問題もあれば、そっと横に置いておいたり、周りの人にサポートを求めた方がいい問題もあります。
11:35-12:25 産業心理学	中川 裕美 (神戸学院大学)	働く人たちのメンタルヘルス支援には、すでに心の不調や悩みを抱えている人へのサポートだけでなく、心の不調を未然に予防し、イキイキと働くことができるよう支援する取り組みが重要視されています。本講座では、心の不調を予防し、イキイキと働くためのアプローチのひとつである「感情マネジメント」について、ワークなどを行いながら体験的に学びます。自分自身の感情を知り、上手につき合うためのコツを身につけましょう。
13:30-14:20 社会心理学	竹橋 洋毅 (関西福祉科学大学)	社会心理学は「印象や態度」、「原因や責任の判断」、「人づきあいや人助け」、「恋愛」、「団結心やリーダーシップ」など、暮らしや他者との関わりの中での心の動きや行動を研究する分野です。今日の講義は「やる気」がテーマです。勉強や部活などでやる気を上げるには？手伝ってもらいやすい頼み方は？「勝ちたい」と「負けたくない」は同じ？違う？…実際の心理実験を紹介しながら、こころの不思議に迫ります。
14:35-15:25 健康心理学	福田 早苗 (関西福祉科学大学)	健康心理学は、健康な生活を送るために心理学的にどのような支援ができるかや健康に関連する性格や生活習慣とはどのようなものかについて等を研究する分野です。ここでは「ストレス」をとりあげて、ストレスとは何か、ストレスをどう測定するか、ストレスにかつにはどうすればよいかについて、ストレス測定体験なども混えて紹介します。
15:40-16:30 認知心理学	木村 貴彦 (関西福祉科学大学)	認知心理学は「見る」・「聞く」・「話す」・「覚える」など、行動に関わる様々なことを研究対象とする分野です。実験室内での緻密な研究から現実場面での実際的な研究まで、多様なアプローチを用いた研究が行われていることが特徴のひとつと言えるでしょう。ここでは、具体的な研究例についてデモをまじえながら紹介し、認知心理学が持つ魅力と広がりについてみていきます。

● 参加申込方法 ●

- ▶ お申し込みは E-mailで、「件名」に1.希望日、2.大学名を記入し、「本文」に、1.氏名、フリガナ、2.性別、年齢、3.学校名、学年もしくは職名、4. 〒、住所、電話番号、5.日本心理学会会員の方は会員番号、認定心理士の方は認定番号をお知らせください。
- ▶ 往復はがき、Faxでのお申し込みも受け付けますが、返信用宛名の記入、返信用 Fax番号の記入(必須)をお願いいたします。

※ 1: 参加希望の方は「必ず」事前にお申し込みください。受付番号をお知らせします。お申し込み多数の際は、ご入場いただけない場合がございます。

※ 2: 各高校生講座(公開シンポジウム)、各会場ごとにお申し込みください。複数名でのお申し込みは、全員分の必要事項をお知らせください。

※ 3: 高校生、教職員向けの講座ですが、保護者の方、一般の方の参加も歓迎いたします。

※ 4: お知らせいただいた個人情報は、受付の目的にのみ利用いたします。

公益社団法人 **日本心理学会** 〒113-0033 東京都文京区本郷5-23-13 田村ビル

E-mail: jpa-highschool@psych.or.jp Fax: 03-3814-3954 Tel: 03-3814-3953 <https://psych.or.jp/event/>

