

2026年度 関西福祉科学大学EAP研究所主催 事業場内メンタルヘルス推進担当者養成講座 基礎理論コース

支援者・推進担当者必須のメンタルヘルス対策の基本知識の習得を目指すコースです

● 開講日 2026年8月3日(月)～9月3日(木)



● 受講方法 オンデマンド配信

● 対象者 これから事業場の中で職場のメンタルヘルス対策を推進する方
職場のメンタルヘルスについて学びたい方
既に実務を行っているが、改めて必要な基礎知識を網羅したい方

● 講座内容 (予定)

1. 職場のメンタルヘルスの基礎知識

講師：亀田 高志
(株)健康企業代表
(労働衛生コンサルタント 日本医師会認定産業医)

職場メンタルヘルスとその対策に関する基礎知識を学びます
・事業場内メンタルヘルス推進担当者とは
・メンタルヘルスケアの意義
・ストレス・メンタルヘルスケアの基礎知識とその意義
・関係者との連携及び情報提供の進め方

2. 勤労者に見られるメンタルヘルス不調 ～産業精神医学の基礎知識～

講師：小笠原 将之
関西福祉科学大学心理科学科 教授
(精神保健指定医)

勤労者に見られる主なメンタルヘルス不調の特徴について、最新の診断基準であるDSM-5TRから紹介し、対応を学びます
・不安症群
・抑うつ症群
・強迫症及び関連症群
・双極症及び関連症群
・身体症状症及び関連症群
・統合失調症
・解離症群
・パーソナリティ症

3. ストレスチェックと職場環境改善

講師：平賀 光美
関西福祉科学大学EAP研究所 客員研究員
(公認心理師・臨床心理士)

働きやすい職場を作る参加型職場環境改善の進め方を学びます
・ストレスチェックと職場環境改善の目的と意義
・ストレスチェックを活用した職場環境の把握と評価の方法
・参加型職場環境改善の具体的な進め方
・50人未満の事業場におけるストレスチェック実施の義務化と職場環境改善

4. 職場のメンタルヘルスの法知識

講師：亀田 高志
(株)健康企業代表
(労働衛生コンサルタント 日本医師会認定産業医)

事業場内メンタルヘルス推進担当者に必要な最新の法知識を学びます
・コンプライアンス、法律やリスクと企業の社会的責任
・求められる安全配慮義務 ・精神障害等の労災認定
・個人情報保護と健康情報管理
・ハラスメント対策と関連する厚労省の施策

5. 職場復帰支援のポイント

講師：平賀 光美
関西福祉科学大学EAP研究所 客員研究員
(公認心理師・臨床心理士)

休職した従業員の円滑な職場復帰のための支援を学びます
・事業場における休・復職支援の基盤作り
・復職支援プログラムと個別の復帰プランについて
・外部専門家と連携した復職支援について
・リワークプログラムについて



本大学認定資格「認定メンタルヘルス推進担当者」のご案内

- 本講座の「基礎理論コース」および「演習コース 2回」を共に修了した方を対象として、メンタルヘルス推進担当者に必要な基本的な知識を習得したことを証明する本大学の認定資格を発行しています。
 - 個人のキャリアアップとしてだけでなく、企業のコンプライアンスの取り組みとしてもご活用いただけます。
- 取得方法等の詳細はEAP研究所ホームページ <https://www.eap-ins.com/program.html>

