

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成講座

基礎理論コースご案内

2023年7月31日(月)～8月31日(木)

オンデマンド配信 (1か月間ゆっくりと、何度でも見直していただけます)



1. 職場のメンタルヘルス基礎知識 健康企業代表 労働衛生コンサルタント 講師：亀田 高志 (日本医師会認定産業医) 講義時間 2時間21分予定	職場メンタルヘルスに関する知っておきたい基礎知識を学びます。 ・事業場内メンタルヘルス推進担当者とは ・ストレス・メンタルヘルスケアの基礎知識とその意義 ・関係者との連携及び情報提供の進め方 ・コロナ禍～ポストコロナのメンタルヘルス対策
2. 勤労者に見られるメンタルヘルス不調 関西福祉科学大学心理科学科教授 講師：小笠原 将之 (精神保健指定医) 講義時間 1時間39分	勤労者に見られる主なメンタル不調の状態や症状、対応を学びます ・不安関連障害 (神経症)・うつ状態・躁状態 ・統合失調症 ・発達障害 ・パーソナリティ障害
3. ストレスチェックと職場環境改善 EAP研究所客員研究員 講師：平賀 光美 (公認心理師・臨床心理士) 講義時間 46分	働きやすい職場を作る ～参加型職場環境改善について学びます～ ・参加型職場環境改善する事の目的と意義 ・ストレスチェックを活用した職場環境の把握と評価の方法 ・参加型職場環境改善の具体的な進め方
4. メンタルヘルスの法知識 健康企業代表 労働衛生コンサルタント 講師：亀田 高志 (日本医師会認定産業医) 講義時間 1時間49分予定	メンタルヘルス担当者に必要な法知識を学びます。 ・安全配慮義務 ・個人情報と情報管理 ・職場のハラスメント ・コンプライアンスと法律とリスク・企業の社会責任 ・精神障害等の労災認定 ・働き方改革関連法
5. 職場復帰支援のポイント EAP研究所客員研究員 講師：平賀 光美 (公認心理師・臨床心理士) 講義時間 39分	休職した従業員のスムーズな職場復帰のために ・事業場における休・復職支援の基礎作り ・復職支援プログラムと個別の復帰プランの具体と作り方 ・コロナ禍・アフターコロナにおける休復職支援について ・外部専門家と連携した復職支援の具体

基礎理論コースでは、支援者・推進担当者必須のメンタルヘルス対策の基本知識の習得を目指します。

受講対象者

これから会社の中で職場のメンタルヘルス対策を推進する方
職場のメンタルヘルスについて学びたい方、基本知識を再確認されたい方など

「認定メンタルヘルス推進担当者」資格のご案内

メンタルヘルス推進担当者に必要な基本的な知識を習得したことを証明する資格です。
本講座の基礎理論コース、秋に開催予定の演習コース(大阪市内で開催)を修了された方が対象となり、本大学が認定する資格となります。
推進担当者として必要な知識を習得したことを証明する資格ですので、個人のキャリアとして活かすだけでなく、企業のコンプライアンスの取り組みとしてもご活用いただけます。