2025年度　関西福祉科学大学EAP研究所主催

事業場内メンタルヘルス推進担当者養成講座

- 基礎理論コースは、推進担当者必須のメンタルヘルス対策の基本知識の習得を目的としています。推進担当者に選任された方だけでなく、「新しく管理職になり、メンタルヘルスに関する情報を知りたい方」、「ストレスチェック等の法改正に関する情報や、最新の診断基準であるDSM-5TRに関する情報を確認したい方」にも最適の講座です。
- 演習コースでは、より実践的な内容をグループワークを中心に演習形式で学びます。

基礎理論コース

2025年
8／1（金）～ 9／1（月）
オンデマンド配信

Contents

1. **職場のメンタルヘルス基礎知識**
   【講師】株式会社健康企業　代表　**亀田高志**
   （労働衛生コンサルタント　日本医師会認定産業医）
2. **勤労者に見られるメンタルヘルス不調**
   【講師】関西福祉科学大学心理科学科　教授　**小笠原將之**
   （精神保健指定医）
3. **ストレスチェックと職場環境改善**
   【講師】関西福祉科学大学EAP研究所 客員研究員　**平賀光美**
   （公認心理師・臨床心理士）
4. **職場のメンタルヘルスの法知識**
   【講師】株式会社健康企業　代表　**亀田　高志**
   （労働衛生コンサルタント　日本医師会認定産業医）
5. **職場復帰支援のポイント**
   【講師】関西福祉科学大学EAP研究所 客員研究員　**平賀光美**
   （公認心理師・臨床心理士）

演習コース

2025年 10／4（土）
13：30～17：00

【会場】
新大阪丸ビル 別館５-２号室

〒533-0033
大阪市東淀川区東中島1丁目18-22
TEL　：06-6325-1302
アクセス：https://merinoria.co.jp/access

定員30名

Topic

労働法実務から考える 産業保健のトラブル対策

【講師】大江橋法律事務所　**菰口 高志**（弁護士）

【概要】
本講座では、日ごろ労働法を扱う使用者側弁護士が、①産業保健の現場に隠れるトラブルのタネにどう気づき、紛争化しないようどう取り組めばよいか、②実際にトラブルに遭遇した場合に、何を意識してどのように対応すればよいかを具体例を用いて解説いたします。

本大学認定資格「認定メンタルヘルス推進担当者」のご案内

- 本講座の「基礎理論コース」および「演習コース2回※」を共に修了した方を対象として、メンタルヘルス推進担当者に必要な基本的な知識を習得したことを証明する本大学の認定資格を発行しています。
- 個人のキャリアアップとしてだけでなく、企業のコンプライアンスの取り組みとしてもご活用いただけます。
  取得方法等の詳細はEAP研究所ホームページ　☞　https://www.eap-ins.com/program.html

※今年度の演習コースは１回の開講となります。初めてのご参加で資格取得ご希望の方は、
今年度の基礎理論コースと今年度の演習コース、および来年度の演習コースの受講が必要ですのでご留意ください。

後援：日本EAP協会、エムスリーヘルスデザイン株式会社、株式会社マイシェルパ、柏原市商工会