あなたのポテンシャルを見つけよう

ステップ1 あなたの長所や短所、今まで頑張ってきたこと、あなたが好きなこと、興味・関心があることなど、あなたにまつわることなんでもいいので書き出してみよう。

ステップ2 ステップ1で書き出した文章の後ろに、「だから」もしくは「でも」の接続詞を入れてみましょう

ステップ3 例文を参考に接続詞のあとに文章を入れてみましょう。

*私は3年間サッカーを続けてきた。 だから 体力には自信がある。

*私は人見知りだ。 でも 相手のことはしっかりと観察することができる。

	ステップ1	ステップ2	ステップ3
	あなたは？	だからorでも	あなたのポテンシャル
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			