

Tama Caféでは岡村製油さんの「綿実油」を使用しています！好きな物を安心して食べて、自然と栄養摂取しちゃいましょう😊

LUNCH MENU 11:00~14:00

★マークはTama Cafeオススメ
※テイクアウトも可能 (除外メニューあり)

定食

- ★ TAMA ランチ A/B ¥430
- ★ ハンバーグ定食 各¥430 (和風おろし・ロコモコ風)
- ★ オムライスランチ ¥330
- ★ 福科大定食 ¥450
- ★ HEALTHY元気プレートランチ ¥390
- ★ NIKU飯男定食 ¥450
- ラーメン定食 ¥450
- うどん定食 ¥450
- とんかつ定食 ¥450
- からあげ定食 ¥450
- チキンカツ定食 ¥45
- チキン南蛮定食 ¥450



↑↓TAMAランチA/B(日替わり)

↓HEALTHY元気プレートランチ

↓ロコモコ風ハンバーグ定食

←NIKU飯男定食

栄養学科の学生考案の福科大定食です！栄養バランスばっちり！

カレー・パスタ・その他

- ★ TAMA熟成カレー ¥310 (ハーフ¥200)
- カツカレー ¥400 (ハーフ¥250)
- チキンカツカレー ¥400 (ハーフ¥250)
- ★ 満腹チャーハン ¥330
- 週替わりパスタ ¥400

週替わりパスタ→(カルボナーラ・ミートソース他)



カレーは全てTAMA CAFE自慢の熟成カレー！

↓チキンカツカレー

麺

- かけうどん・そば ¥190
- きつねうどん・そば ¥220
- おろしうどん・そば ¥250
- たまごとうどん・そば ¥240
- カレーうどん・そば ¥310
- 肉うどん・そば ¥330
- ラーメン ¥330

夏には冷やしうどん・そばもご用意！

↓きつねうどん

↓ラーメン



丼

→THE日本風からあげ丼

- ★ THE日本風からあげ丼 ¥430 (ハーフ¥240)
- カツ丼 ¥430 (ハーフ¥240)
- チキンカツ丼 ¥430 (ハーフ¥240)
- チキン南蛮丼 ¥430 (ハーフ¥240)
- 親子丼 ¥400 (ハーフ¥220)



からあげ丼がリニューアル！おいしくなったと好評です！14時以降は韓国風に！

サイドメニュー

- ★ おかず各種 ¥100
- ★ おにぎり ¥100
- ★ からポテ ¥200
- ご飯大盛り追加 ¥20
- 白米を五穀米へ変更 ¥50
- 白米を五穀米大盛へ変更 ¥70
- 味噌汁 ¥50

TAMA CAFE ダントツ NO.1人気のからポテ！



麵つゆと天かすのおにぎりはヤミツキ！



→おかず各種

↑おにぎり

☺ TAMA SHOP 売店 (場所：階段横) TAMA日替わり弁当、お惣菜、おにぎり、揚げ物、パン、スイーツetc

ドリンク

- ソフトドリンク各種 ¥100
- ★ タピオカドリンク各種 ¥200
- タピオカドリンク(ホイップ付) ¥250
- タピオカ増量 ¥30

→タピオカミルク



タピオカはミルクティーの他、いちごミルクや抹茶オレも！

揚げ物

- ★ からポテ ¥200
- ★ 山盛りポテト ¥250
- ★ SHAKA ポテト ¥180
- フライドチキン ¥130
- 揚げ物各種 ¥100

山盛りポテトも大人気！SHAKAポテトも色んな味が！



↑山盛りポテト

デザート

- ★ 日替わりデザート ¥150
- ★ TAMA's カップケーキ ¥100
- ★ ハニトー(アイスのせ) ¥150
- ワッフル ¥100
- ホットケーキ ¥100
- フレンチトースト ¥150
- パフェ ¥290
- 特製白玉ぜんざい ¥150
- 自家製フルーツヨーグルト ¥100

Tama Caféのおばちゃん秘伝レシピのカップケーキは隠れファンがたくさん！季節限定等おばちゃんので種類が変わります！

↓TAMA's カップケーキ



↓ハニトー(アイスのせ)



"YOU ARE WHAT YOU EAT"
(あなたはあなたの食べたものでできている)

夜ごはん・小腹メニュー

- ★ 韓国風ピリ辛からあげ丼 ¥430
- ★ ぶ〜ぶ〜キムチ豚丼 ¥430
- ★ 肉そぼろ飯 ¥430
- ★ 特製！煮卵丼 ¥240
- チキン南蛮丼 ¥430
- ★ TAMA熟成カレー ¥310
- ★ おにぎり ¥100

ご飯が進む！夜ごはんメニュー！小腹が空いた時にもぴったり！



↑韓国風ピリ辛からあげ丼

↓ぶ〜ぶ〜キムチ豚丼



←肉そぼろ飯



↓特製！煮卵丼

