

関西福祉科学大学 心理・教育相談センター 主催

## アート・アズ・セラピーを体験しませんか？

～アート活動をこころのケアにつなげる～

からだの感覚を感じることで、“こころ”はつながっています。

アート活動には、五感で感じながら自分のこころに触れていくプロセスがあります。

今回はアートセラピストの栗本美百合先生を講師にお招きし、アート活動とこころのつながりを実際に体験してみたいと思います。自分自身の体験の気づきから、対人援助の現場での対象者への関わりを考えるきっかけにさせていただけたらと思います。

日時：2023年11月23日（祝） 13:00～16:00

場所：関西福祉科学大学 立教館

講師：栗本美百合先生

対象：対人援助職（職種、領域は問いません） 20名程度（先着順）

参加費：無料 当日使用する素材はこちらで準備します

創作予定：ティッシュアート、コラージュによる日常遣いのものづくり など



### ♡講師からのメッセージ

ものづくりの創作過程が五感に働きかけ、こころにふれていく過程を実際に創作を通して実体験していきます。どのような場を提供すれば、アート活動がこころに働きかけるのかを自分自身が体験しながら実感してみましよう。 絵が苦手、美術が不得意な方も、自然に創作が楽しめます。

### ♡講師略歴

公認心理師、臨床心理士、ユング心理学のオリエンテーションをもつアートセラピスト。現在、奈良女子大学生生活環境学部特任教授・CSW。教育分野、医療分野などでアートセラピーを実践  
著書：「学校でできるアート・アズ・セラピー 一心をはぐくむ「ものづくり」」（誠信書房）

### ★お申込み・問い合わせ

心理・教育相談センター 072-977-9598（月～金：9:30～17:30）

メールでお申し込みの方は、[s-center@tamateyama.ac.jp](mailto:s-center@tamateyama.ac.jp)に

件名「アートセラピー」、本文に氏名、所属、職種、連絡先（携帯番号とメールアドレス）をお願いします。数日中に返信いたします。