

第5回 愛情バランスお弁当コンテスト

愛情バランスお弁当コンテストとは？

「野菜バリバリ朝食モリモリ」を合言葉に、大阪府民の健康づくりのための食育活動の一環として、イズミヤ株式会社・健康おおさか21府民会議・大阪府の主催で、家族、恋人、友人・・・大切な人の笑顔のために、野菜をたくさん使った栄養バランスのいいお弁当のレシピ募集がありました。

主な選考基準は、アピールポイント(テーマをどういうメニューで表現しているか)、見栄え、栄養のバランス(野菜量や食品の組み合わせ方)、商品化のしやすさ(具材、想定価格500円前後)です。

コンテストの結果

全応募作品 **176件** から書類審査を通過した10作品が「おおさか食育フェスタ2009」(8月25日 ぞう心齋橋本店)の会場内に展示され、一般来場者による人気投票の結果、最優秀賞(イズミヤで商品化、1作品)、優秀賞(1作品)、特別賞(8作品)が決定し、表彰式が行われました。

本学の福祉栄養学科の学生さんから16作品が応募され、**5作品が書類審査を通過**し、人気投票に進みました。その結果、「うでふるまめふるハート ふる弁当」が**最優秀賞(最多得票)**として表彰され、「野菜たっぷりヘルシー弁当」「ヘルシー健康弁当」「今日も1日おつかれさま弁当」「健康志向なOLさんへ贈る彩り弁当」の4作品が**特別賞**を受賞されました。



最優秀賞(一般部門)
福祉栄養学科2年
田口さん、辻さん、宮平さん、宮本さん



うでふるまめふるハート ふる弁当
レシピは、イズミヤHPをご覧ください。



本学の入賞者のみなさんです。



審査(人気投票)の様です。

入賞作品

最優秀賞

受賞者: 2年 田口美祥さん、辻佐名絵さん、宮平千鶴さん、宮本照代さん

ろてふるまめふるハートのふる弁当



受賞者の声

4人でいろいろな案を出し合って、盛り付けや色合いはもちろん、健康第一で考えました。まさか最優秀賞をいただけると思っていなかったのですが、とても驚きましたが嬉しかったです。4人で力を合わせた結果だと思います。これを励みにこれからも頑張っって勉強していきたいと思います。

アピールポイント

大切な人へ贈る野菜たっぷり、豆たっぷり、愛情たっぷりのお弁当を腕をふるって作りしました。おからコロッケ、高野豆腐、枝豆ご飯、大豆入りひじき煮が入っています。

特別賞

野菜たっぷりヘルシー弁当



受賞者: 1年 北中博美さん

アピールポイント

お年寄り向きに、野菜たっぷり、塩分控えめ。甘い、辛い、酸っぱいと味にメリハリをつけました。たんぱく源も肉だけでなく、チーズ、大豆、卵と工夫しました。

特別賞

ヘルシー健康弁当



受賞者: 2年 上本歩美さん

アピールポイント

いつも仕事を頑張っているお父さんに「ありがとう。これからも頑張っってね」という思いを込めて作りしました。

特別賞

今日も1日おつかれさま弁当



受賞者: 2年 宮崎一泰さん、原田紗希さん
清水絢香さん

アピールポイント

いつも休みなく働くお母さんに一息入れてもらえるように、あっさり味でバランスのとれた弁当にしました。

特別賞

健康志向のOLさんへ贈る彩り弁当



受賞者: 2年 内藤匡哉さん、杖池久美子さん
山下智恵子さん

アピールポイント

いろいろ食べたいけど健康が気になるOLさんへ！見た目をカラフルにして目にも楽しいお弁当にしました。